

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu du 22 Mars au 26 Mars 2021

Lundi  
22/03/2021

Mardi  
23/03/2021

Jeudi  
25/03/2021

Vendredi  
26/03/2021

### ENTRÉES

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Cake à la tomate olives et basilic  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Friand au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Céleri rapé au fromage blanc  
*Céleri, Lait*

Maïs  
*Pas d'allergènes*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes*

Salade asiatique  
*Pas d'allergènes*

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Fenouil sauce gribiche  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pomelos  
*Pas d'allergènes*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux  
*Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Blanquette de dinde  
*Gluten, Sulfites*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges,  
poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup  
*Pas d'allergènes*

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate  
*Poissons*

Omelette à la tomate  
*Oeufs, Lait*

Quenelles nature sauce nantua  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja,  
Sulfites*

### GARNITURES

Cordiale de légumes  
*Céleri*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes*

Courgettes béchamel  
*Gluten, Lait*

Macaroni semi-complet bio  
*Gluten*

Purée saint-germain  
*Pas d'allergènes*

Semoule  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes*

Ratouille  
*Pas d'allergènes*

Tomates à la provençale  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Saint nectaire aop  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Petit moulé aux fines herbes  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

## DESSERTS

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Beignet au chocolat noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Compote allégée pomme abricot  
*Pas d'allergènes*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Riz au lait et coulis de chocolat  
*Lait, Soja*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Pomme au four  
*Pas d'allergènes*

Tarte flan à la pêche  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gaufre au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

Assortiment de yaourts et flans  
*Lait*

Barre bretonne  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes*

Gâteau au yaourt et sauce chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie poire orange vanille  
*Pas d'allergènes*

## SAUCES

Sauce fromage blanc et ciboulette  
*Lait, Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE