

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu de la semaine - Déjeuner

Lundi  
05/12/2022

Mardi  
06/12/2022

Jeudi  
08/12/2022

Vendredi  
09/12/2022

### ENTRÉES

Soupe de légumes saveur mexicaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Velouté de légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

### SALADES

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Gluten, Soja*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs et macédoine en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PLATS

Bouchée paysanne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boudin antillais  
*Gluten, Lait*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Garniture végétarienne mexicaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Waterzoï de poisson blanc de mer  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites*

Choucroute garnie  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Riz au curry, lentilles, épinards et coco  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### GARNITURES

Blé pilaf  
*Gluten*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Épinards en branche béchamel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Confit de chou rouge aux pommes  
*Sulfites*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Blettes persillées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce

*Lait*

Riz pilaf

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Emmental

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Gouda

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

## DESSERTS

Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Apple crumble

*Gluten, Fruits à coque*

Cocktail de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres

*Fruits à coque*

Cake aux pralines roses

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites*

Assortiment de yaourts et flans

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème aux oeufs

*Oeufs, Lait*

Moelleux au chocolat et betterave

*Oeufs, Gluten, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme dcg

*Oeufs, Gluten*

Yaourt brassé aux fruits mixés

*Lait*

Liégeois chocolat

*Lait, Soja*

Fromage blanc à la mangue

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE